

МЕНЮ на 22.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Икра кабачковая 100	100		95,20
Картофельное пюре 180	180		162,23
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Домашняя" 100	100		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		120,00	475,69
Комплекс"Старшеклассник 4"			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Пицца "Школьная" (карбонад) 75	75		159,44
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		133,00	835,77
Начальная школа - Завтрак			
Икра кабачковая 60	60		57,12
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Домашняя" 90	90		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			504,47
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Котлета "Лукоморье", 90	90		211,77
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			756,08
Переменка			
Пицца "Школьная"(колбаса п/к) 100	100		230,40
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		59,00	306,40
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп из овощей (кап белокач) 250	250	8,00	
Напитки			
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запеченный 180	180	11,00	147,42
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	44,00	85,92
Вторые блюда			
Гуляш из говядины 50/50	50/50	83,00	210,45
Минтай зап. с сыром и сметаной 120	120	87,00	193,40
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30	90/30	63,00	250,25
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

МЕНЮ
на 22.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Пицца "Школьная" (карбонад) 100	100		212,58
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		40,00	269,51
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20	20		
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп из овощей (кап белокач) 250	250		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Итого:		50,00	148,00
Льготный комплекс 3			
Запеканка "Творожная сказка" 75	75		
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Кисель из концентрата			116,19
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	674,91
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс 5			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60	60		133,90
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		150,00	914,10
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	430,21

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых